



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGIA



**LA BULIMIA Y SUS SINTOMAS EN ADOLESCENTES DE 16
A 18 AÑOS DE DOS COLEGIOS PUBLICO Y PRIVADO DE
LA CIUDAD DE SANTA RITA, AÑO 2024**

Línea de Investigación: Salud y Bienestar, vida sana y promoción del bienestar
para todas las edades

Autores:

Felipe Gabriel Huf Diehl

Gabrielle Müller Deuner

mullerdeunergabrielle2024@gmail.com

Orientador:

Lic. Héctor David Méndez Garay

hector.mendez@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad
Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en
Psicología

Santa Rita - Paraguay

Año 2024

RESUMEN

En la presente investigación o trabajo final de grado, se encontrarán datos precisos referentes a la bulimia, siendo así es razonable hacer constar los objetivos correspondientes, general y específicos. Como objetivo general en esta investigación, se propuso. Analizar la existencia de bulimia y la severidad de sus síntomas en adolescentes de 16 a 18 años de dos colegios, público y privado de la ciudad de Santa Rita, año 2024, y como objetivos específicos, se formularon los siguientes. Identificar la frecuencia de los síntomas de bulimia en adolescentes de 16 a 18 años de dos colegios, público y privado de la ciudad de Santa Rita, año 2024. Y, determinar la severidad de los síntomas de bulimia en adolescentes de 16 a 18 años de dos colegios, público y privado de la ciudad de Santa Rita, año 2024. El método utilizado para medir esas variables ha sido el Test (Bulimia Test of Edimburg) (BITE), test el cual está diseñado para identificar los posibles síntomas bulímicos. Como resultados, estos fueron los que se obtuvieron a través de la realización y puesta en práctica de la presente investigación. Se mencionan los resultados referentes a la frecuencia de los posibles síntomas de bulimia. Ausencia de síntomas 54%, patrones de alimentación anormales 31%, posible bulimia nerviosa subclínica 8%, posible bulimia nerviosa 7%. Resultados de acuerdo a la frecuencia de gravedad de la bulimia. Nulo 84%, Gravedad significativa 15%, Gravedad alta 1%. Como conclusión, cabe resaltar, que, se ha podido identificar una cantidad de porcentaje significativa de un 31% cuando se refiere a patrones de alimentación anormales, y una cantidad considerable de un 15% cuando se habla de gravedad significativa. Estos son números alarmantes, lo que hace referencia a una necesidad urgente de ayuda y apoyo a los adolescentes. Es razonable mencionar que, en cuanto a la investigación, se han logrado los objetivos, tanto el general, como los específicos correspondientes.

Palabras clave: bulimia, resultados, alimentación.

ABSTRACT

In this research or final degree project, precise data will be found regarding bulimia, so it is reasonable to state the corresponding objectives, general and specific. As a general objective in this research, it was proposed to analyze the existence of bulimia and the severity of its symptoms in adolescents aged 16 to 18 years from two schools, public and private, in the city of Santa Rita, in the year 2024, and as specific objectives, the following were formulated. To identify the frequency of bulimia symptoms in adolescents aged 16 to 18 years from two public and private schools in the city of Santa Rita, in 2024. And to determine the severity of bulimia symptoms in adolescents aged 16 to 18 years from two public and private schools in the city of Santa Rita, in 2024. The method used to measure these variables was the Bulimia Test of Edinburgh (BITE), a test designed to identify possible bulimic symptoms. The results were obtained through the implementation of this research. First, the results regarding the frequency of possible bulimia symptoms are mentioned. Absence of symptoms 54%, abnormal eating patterns 31%, possible subclinical bulimia nervosa 8%, possible bulimia nervosa 7%. Results according to the frequency of severity of bulimia. Null 84%, Significant severity 15%, High severity 1%. In conclusion, it should be noted that a significant percentage of 31% has been identified when referring to abnormal eating patterns, and a considerable amount of 15% when speaking of significant severity. These are alarming numbers, which refer to an urgent need for help and support for adolescents. It is reasonable to mention that, in terms of research, both the general and the corresponding specific objectives have been achieved.

Keywords: bulimia, results, diet.